

RIVISTA ITALIANA
IGIENE DENTALE

in collaborazione con

elmex[®]

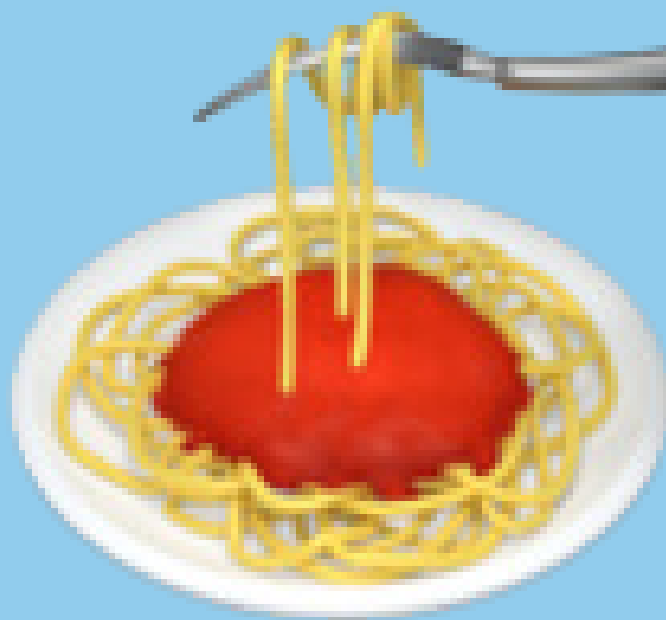


#iorestoacasa

Igiene orale



colazione



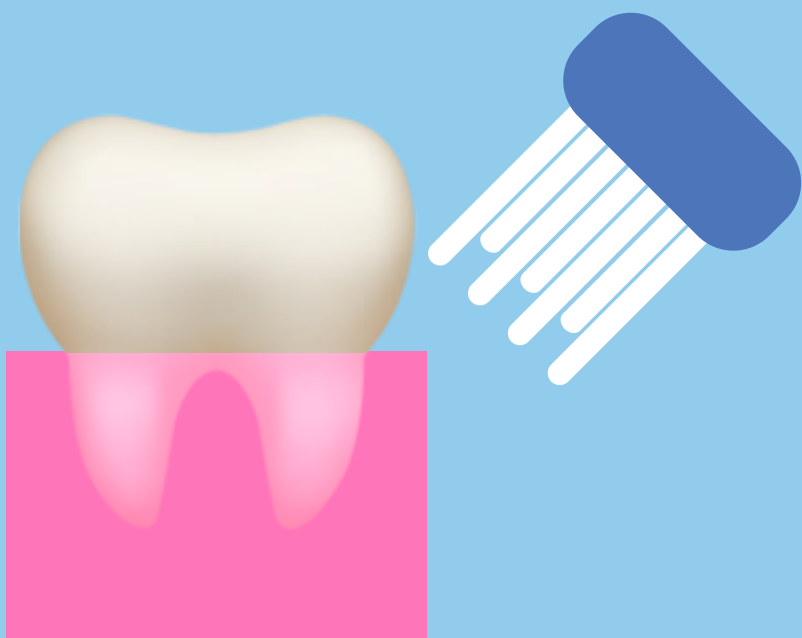
pranzo



cena

Spazzolare i denti dopo ogni pasto

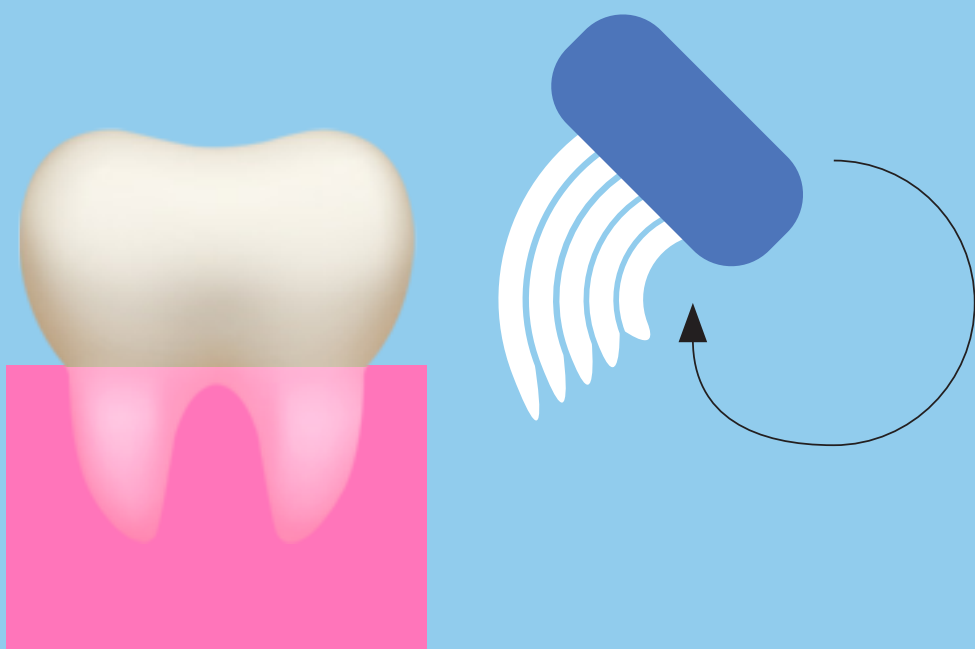
Posizionare lo spazzolino
a 45° rispetto all'asse
del dente



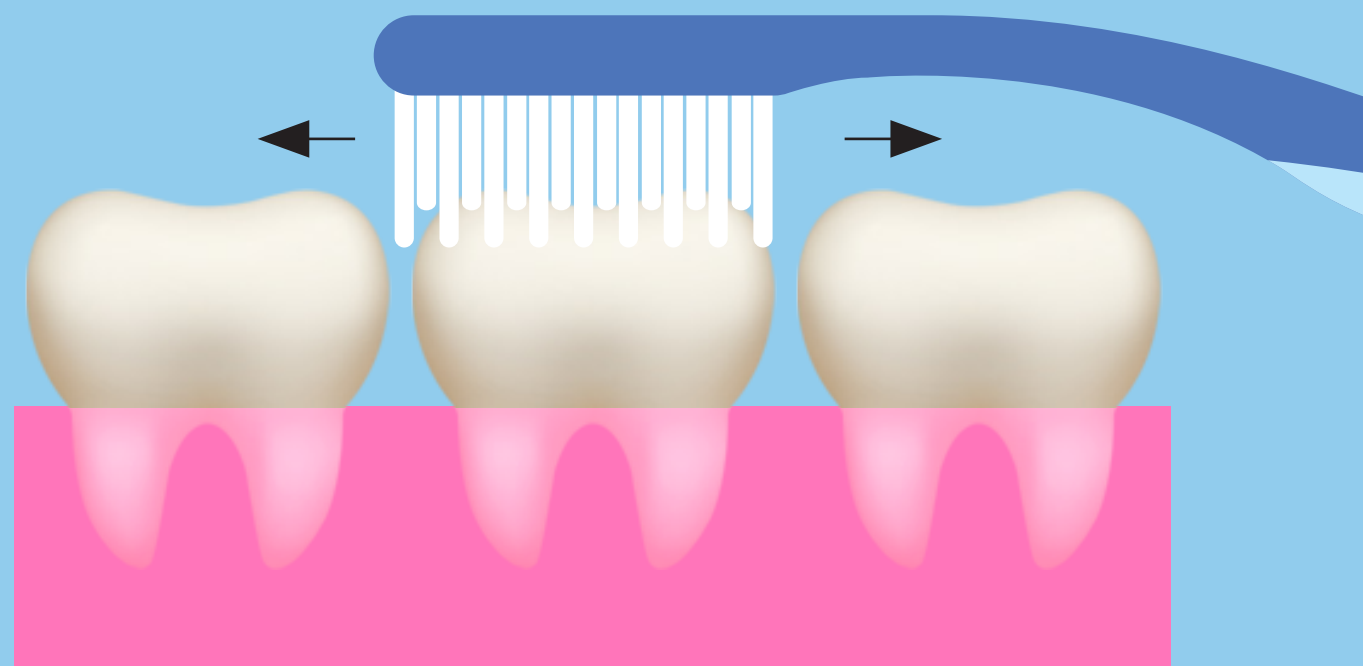
Movimento di vibrazione
per inserire le punte delle
setole nel solco gengivale



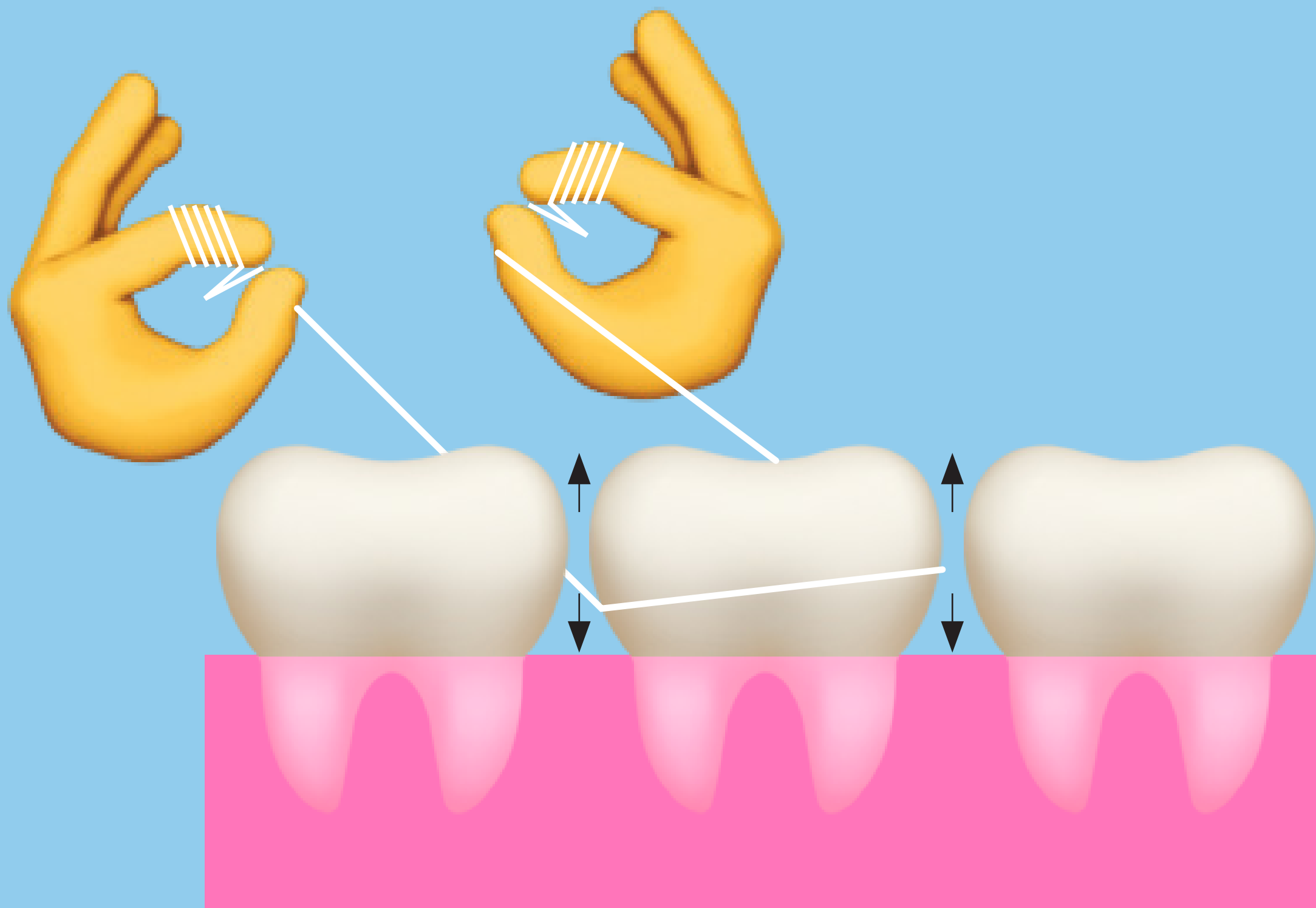
Movimento di rotazione
in senso gengivo-dentale



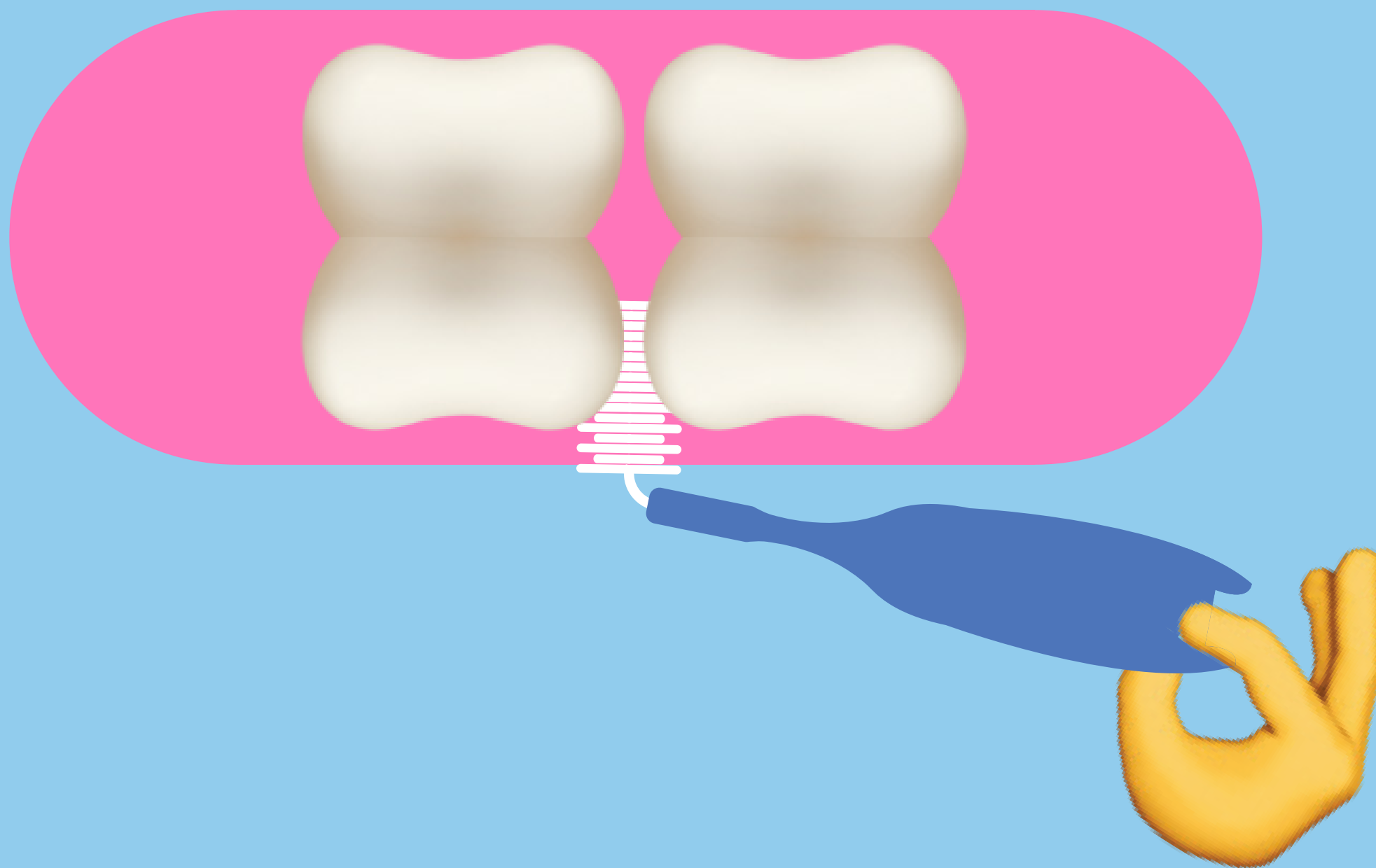
Spazzolare le superfici
occlusali in senso
antero-posteriore



Inserire il filo nello spazio interdentale,
ripiegarlo ad ansa sul dente e sfilarlo in senso
gengivo-occlusale tenendolo aderente al dente



Inserire delicatamente lo scovolino nello spazio interdentale e spostarlo avanti e indietro, quindi ripetere in tutti gli spazi interdentali





Lo spazzolino va utilizzato insieme a un dentifricio al fluoro. Il collutorio completa la protezione quotidiana di smalto e gengive



spazzolino



dentifricio



collutorio

RIVISTA ITALIANA
IGIENE DENTALE



#iorestoacasa

in collaborazione con

elmex[®]
